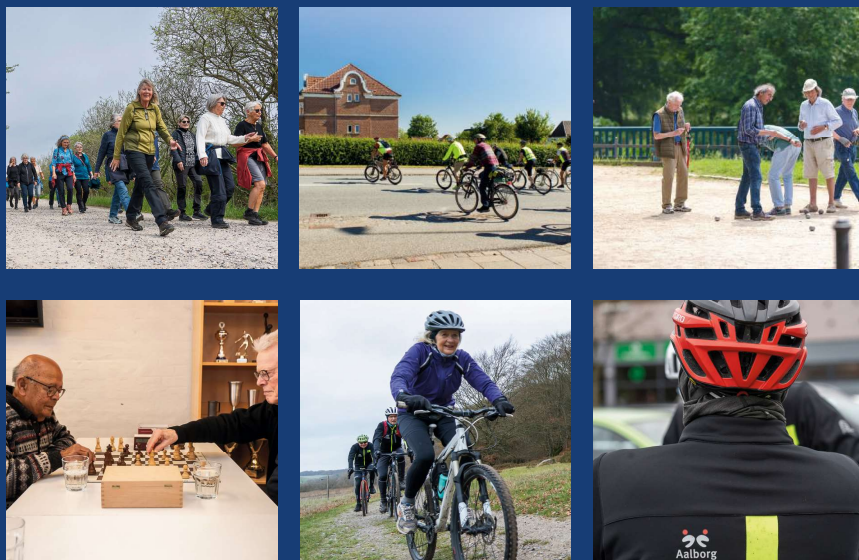


KOM OG VÆR MED



Hvor tilmelder du dig?

Du skal tilmelde dig på:

Sportstiming.dk

eller

Seniorsport.dk

Vi håber at se dig til en fantastisk dag i godt selskab

Lavet i samarbejde med SeniorSport Aalborg og Aalborg Atletik og Motion

 info@seniorernesdag.dk

 Hobrovej 437, 9200 Aalborg SV



SENIORERNES DAG

Kom til en hyggelig og aktiv
dag med masser af
fantastiske aktiviteter som
alle kan være med til!
27. August, 10:00-14:00



Dyrskuepladsen
Hobrovej 437, 9200 Aalborg SV

EN DAG I BEVÆGELSE

Den 27. August kl. 10-14

**Motionsrige aktiviteter,
hyggelige stunder og
masser af konkurrencer.**

Lyder det som noget for dig?
Så kom og vær med når vi
for første gang afholder
Seniorernes Dag.

Fra 10:00 til 14:00 har vi lavet
et spændende program
fyldt med aktiviteter.

**DET KOSTER
KUN 50 KR**

**DU FÅR EN GRATIS
SANDWICH**



**MERE MOTION
MERE LIV**



AKTIVITETER

Cykeltur - 25 km

Løbetur - 5 km

Travetur - 5 km

Boccia

Forskellige motions aktiviteter

Tankesport

Husorkester + fællessang

Musik med Peter Larsen

Konkurrencer



FIND OS PÅ

FACEBOOK: "Seniorernes Dag"

SPORTSTIMING: Til tilmelding

SENIORSPORT AALBORG: Til tilmelding